

РАССМОТРЕНО
родительским комитетом
Протокол № 5
от « 13 » 04 2017 г.
Председатель РК
Кирпичева Т.В.Кирпичева/

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МБОУ Колюдовская СОШ
Протокол № 6 от
« 14 » 04 2017г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ 58 от
« 14 » 04 2017 г.
Директор СОШ
С.А. Горбачева/



ПОЛОЖЕНИЕ № 85
о режиме занятий
обучающихся
муниципального бюджетного
общеобразовательного
учреждения
Колюдовская средняя
общеобразовательная школа
(МБОУ Колюдовская СОШ)



Положение разработал
заместитель директора по
учебно-воспитательной работе
Т.М. Ковалева /Ковалева Т.М./

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Колоповская средняя общеобразовательная школа (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189.
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Устава Школы.

1.3. Срок действия Положения – до отмены, либо до внесения изменений.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и делится на 4 четверти. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Учебный год для 1-9 классов делится на четверти, для 10-11 классов – на полугодия.

2.3. Ежегодно в Школе составляется годовой календарный учебный график, который определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных целей (каникул) по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора Школы и согласовывается с Учредителем.

2.4. Школа работает по пятидневной неделе.

2.5. Обучение проводится в одну смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 9.00 часов утра.

2.7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

2.8. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.8.1. использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

2.8.2. организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.8.3. обучение без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.8.4. дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена - 20 минут.

2.10. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.11. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.12. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.14. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит учитель физкультуры с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом медицинских рекомендаций. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.15. Организация групповых, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

2.16. Расписание групповых, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, секций утверждается директором Школы.

2.17. Для учащихся 1-х - 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы. Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

2.18. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

3. Режим организации внеурочной деятельности в рамках ФГОС НОО и ФГОС ООО

3.1. Внеурочная деятельность в рамках ФГОС НОО и ООО (организация деятельности учащихся во второй половине дня) направлена на создание дополнительных условий для развития интересов, склонностей, способностей обучающихся и разумной организации их свободного времени. Она ориентирована на создание условий для творческой самореализации обучающегося в комфортной развивающей среде, социального становления личности ребенка в процессе общения и совместной деятельности в детском сообществе, укреплению физического здоровья учащихся. Занятия внеурочной деятельностью играют значительную роль в достижении результата, соответствующего модели выпускника начальной и основной школы и имеет большое значение в достижении метапредметных, а особенно личностных результатов.

3.2. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиНа на основании учебного плана, учебных программ, согласовывается с профсоюзным комитетом и утверждается директором школы.

3.3. Привлечение обучающихся без согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.



Директор школы _____ С.А.