

РАССМОТРЕНО  
родительским комитетом  
Протокол № 6  
от «09» 03 2022 г.  
Председатель РК  
*Кирпичева* /Т.В.Кирпичева/

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического  
совета МБОУ Колюдовской ООШ  
Протокол № 6 от  
«10» 03. 2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказ 28 от  
«11» 03. 2022 г.  
Директор ООШ



# ПОЛОЖЕНИЕ № 85

## о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного  
общеобразовательного

учреждения

Колюдовской основной  
общеобразовательной школы  
(МБОУ Колюдовской ООШ)

Положение разработал  
заместитель директора по  
учебно-воспитательной работе

Р.В.Горбачева /Горбачева Р.В./

82 № ПОЛОЖЕНИЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ

ОУЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Муниципального общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 82»

г. Калужской области

Муниципального общеобразовательного учреждения

«Средняя общеобразовательная школа № 82»

(ИМПУ Калужской области)

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Коллюдовской основной общеобразовательной школы (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Устава Школы.

1.3. Срок действия Положения – до отмены, либо до внесения изменений.

## 2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и делится на 4 четверти. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Ежегодно в Школе составляется календарный учебный график, который определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных целей (каникул) по календарным периодам года: даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; сроки проведения промежуточных аттестаций. Календарный учебный график утверждается приказом директора Школы и согласовывается с Учредителем.

2.3. Школа работает по пятидневной неделе.

2.4. Обучение проводится в одну смену.

2.5. Учебные занятия начинаются в 9.00 часов утра.

2.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

2.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.7.1. обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;

2.7.2. организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.7.3. обучение без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

2.7.4. дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена - 20 минут.

2.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.10. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.11. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.12. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.13. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит учитель физкультуры с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом медицинских рекомендаций. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.14. Организация групповых, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

2.15. Расписание групповых, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, секций утверждается директором Школы.

2.16. Для учащихся 1-х - 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуется группа продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы. Работа группы продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня Школы.

2.17. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

### 3. Режим организации внеурочной деятельности в рамках ФГОС НОО и ФГОС ООО


3.1. Внеурочная деятельность в рамках ФГОС НОО и ООО (организация деятельности учащихся во второй половине дня) направлена на создание дополнительных условий для развития интересов, склонностей, способностей обучающихся и разумной организации их свободного времени. Она ориентирована на создание условий для творческой самореализации обучающегося в комфортной развивающей среде, социального становления личности ребенка в процессе общения и совместной деятельности в детском сообществе, укреплению физического здоровья учащихся. Занятия внеурочной деятельностью играют значительную роль в достижении результата, соответствующего модели выпускника начальной и основной школы и имеет большое значение в достижении метапредметных, а особенно личностных результатов.

3.2. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиНа на основании учебного плана, учебных программ, согласовывается с профсоюзным комитетом и утверждается директором школы.

3.3. Привлечение обучающихся без согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью

5 (пять) страниц(ы)

Директор школы   
С.А. Горбачева

